PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE
Organisme de Formation : LIVE UNITY
N° Déclaration d'Activité (NDA) : 11757243075
Certification Qualité : Organisme certifié Qualiopi par ICPF (Certificat n° QUAO08898, au titre des actions de formation L.6313-1-1°).

Intégrer la médiation corporelle & dansée dans l'accompagnement professionnel

« Le corps garde la trace : le traumatisme s'imprime dans le corps, et c'est par le corps, le mouvement et la sécurité retrouvée que l'esprit peut guérir. »
— Dr Bessel van der Kolk, Psychiatre, chercheur sur le trauma et auteur du bestseller mondial "Le corps n'oublie rien"

FORMATION DE PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL EN 5 JOURS

PUBLIC
Professionnels de la relation d'aide et du soin (psychologues, psychothérapeutes, coachs certifiés, travailleurs sociaux, soignants), praticiens du bien-être et du mouvement (sophrologues, enseignants de yoga, Pilates, relaxation, professeurs de danse, etc).

PRÉ-REQUIS
Justifier d'une pratique professionnelle dans le soin, l'accompagnement, l'éducation ou l'enseignement du mouvement ; absence de contre-indication médicale au mouvement.
Validation des pré-requis : Entretien préalable individuel par téléphone + questionnaire de positionnement préalable à renvoyer au plus tard à J-7 avant le début de la formation.

FORMATRICE
Sandrine BARRET, danse thérapeute et sophrologue certifiée, Secouriste en Santé Mentale, intervenante en établissements sanitaires et médico-sociaux depuis 2017.

TARIFS
Avec prise en charge OPCO ou FAF : **1500 €***
En auto-financement : **750 €** * avec paiement échelonnable sur 4 mois.

OBJECTIFS DE LA FORMATION
À l'issue de cette formation, l'apprenant(e) sera capable de concevoir et animer une séquence ou un atelier de médiation corporelle et dansée, en l'adaptant aux besoins de son public et aux spécificités de son cadre d'exercice (cabinet, institution, studio artistique ou espace de bien-être).

DURÉE, DATES, FORMAT
35 heures, réparties en 5 jours de 7 heures
De décembre 2026 à mars 2027
En présentiel synchrone

Module 1 : samedi 05 décembre 2026
Module 2 : samedi 09 janvier 2027
Modules 3 et 4 : samedi 23/dimanche 24 janvier 2027
Module 5 : samedi 6 mars 2027

LIEU & MOYENS TECHNIQUES
L'Étoile du Nord, 10 rue du Nord, 72100 Le Mans
Salle avec 80 m² de parquet, sonorisation professionnelle, en centre ville. Accessible en transports en commun depuis la gare de Le Mans.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES
Remise d'un livret pédagogique avec fiches de synthèse théoriques, grilles d'observation analytique, fiches d'auto-évaluation et banques de ressources musicales (playlists thématiques), bibliographie.

Nouvelle formation : 1ère session à Le Mans
Places limitées à 12 pour garantir la qualité de l'accompagnement pédagogique.
NSF : 330 – Spécialités plurivalentes sanitaires/sociales

*Exonération de TVA au titre de l'article 261-4-4° du CGI – Formation professionnelle continue - LIVE UNITY - SIREN : 824395966 - Siège social : 10 Rue de Penthèvre, 75008 Paris, France

Intégrer la médiation corporelle & dansée dans l'accompagnement professionnel

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

* Approche pédagogique : alternance d'apports théoriques (30 %) par méthodes démonstrative et expositive, et d'apports pratiques (70 %) par méthodes actives et expérientielles.
* Modalités d'apprentissage : exercices, mises en situation pratique, explorations guidées par le mouvement, auto-évaluation phénoménologique.

MOYEN D'EVALUATION DES ACQUIS

* Évaluations formatives (en cours) : mises en situation pratiques, guidage en binôme, questionnaires flash, reformulations, cartes mentales interactives et grilles d'observation.
* Évaluation sommative (fin) : animation d'une séquence de 15 minutes par participant, évaluée par la formatrice sur grille critériée (pose du cadre, guidage vocal/musical, contenance, écoute active).

SANCTION DE LA FORMATION

Remise d'une attestation de fin de formation et délivrance d'un certificat de réalisation.

MODULE 1 : 05/12/2026 09H30-18H00

Construire une posture d'accompagnement non-verbale sécurisante. Apports théoriques : D. Winnicott, C. Rogers, N. Feil.
Observer les signaux corporels du Système Nerveux Autonome dans le langage non verbal. **Consolider son ancrage.** Apport théoriques : bases de la théorie polyvagale.

MODULE 2 : 09/01/2027 09H30-18H00

Identifier les différents types de dysrégulation du système nerveux, **mémoriser leur hiérarchie**.
Elaborer une séquence courte d'accompagnement par le mouvement libre et dansé.
Apports théoriques : historique de la danse thérapie, cartographie contemporaine des pratiques de danse libre.

MODULE 3 : 23/01/2027 09H30-18H00

Concevoir un protocole d'auto-régulation et d'ancrage, **intégrer l'accordage** dans sa posture d'accompagnant. **Repérer les signaux des états mixtes** (hypo et hyper activation).
Expérimenter une séquence complète de régulation par la danse (ancrage / mobilisation / décharge / sécurité / intégration).

MODULE 4 : 24/01/2027 09H30-18H00

S'approprier la co-régulation corporelle par la guidance d'une séquence de danse libre.
Adapter la médiation corporelle et dansée en fonction des publics accompagnés et des lieux d'exercice.
Consignes et présentation des modalités d'auto-apprentissage en intersession M4 et M5.

MODULE 5 : 06/03/2027 09H30-18H00

Créer une séquence de médiation corporelle, évaluer la mobilisation de la personne accompagnée et s'auto-évaluer.
Evaluation sommative : **animer une séquence**.
Formaliser la mise en application de la formation dans sa pratique professionnelle.

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCES

Inscription par e-mail après entretien téléphonique et test de positionnement, dans un délai de 15 jours après le 1er contact. Validation d'inscription jusqu'à J-7 avant le début de formation.

ENGAGEMENTS QUALITÉ & SÉCURITÉ (DÉCRET N° 2026-728 / QUALIOPI V10)

* Prévention des violences et dérégulations : application d'un cadre sécurisé et d'une procédure de gestion des situations de crise ou de dérégulation.
* Analyse des risques : suivi des aléas pédagogiques sur le parcours de 3 mois.

RÉFÉRENTE HANDICAP & MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Sandrine Barret 06 18 46 25 01 - sandrinebarret@liveunity.net
www.liveunity.net